



Initiation à la Médecine Traditionnelle Chinoise

Posez vos doigts de la main droite sur votre pouls au poignet gauche. Que sentez-vous ? Une artère battre, une pulsation, le Qi ...

Savez-vous qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) il existe 28 sortes de pouls et que la simple prise du pouls peut permettre d'aboutir à un diagnostic ?

La MTC sert de fondement ou d'inspiration à la plupart des disciplines de bien-être asiatiques notamment les massages. Nous vous proposons au travers de 2 modules de vous initier à cette pratique ancestrale.

Née du Taoïsme, du Bouddhisme et du Confucianisme, la MTC privilégie l'être humain dans sa globalité physique et psychique et apporte des solutions simples pour une vie longue et en bonne santé.

Comprendre les règles de fonctionnement de l'univers pour comprendre le fonctionnement de son corps et adapter son mode de vie pour une vie harmonieuse, en bonne santé,

Découvrez un mode de pensée et un univers fascinant...

*Nous vous proposons de vous initier à cette pratique ancestrale au travers du module suivant, *cette formation sur 2 jours vous aidera notamment à gérer et à maîtriser votre stress et à vivre en harmonie au quotidien* :*

Module 1 – Théorie Fondamentale 16 heures

Les fondements de la MTC, historique, les bases philosophiques.

Les différentes branches de la MTC.

Les différentes théories (Qi, Yin/Yang, 5 éléments).

Les différentes lois et règles : les cycles physiologiques, les cycles pathologiques.

Le Qi : fonctions, mouvements, les différents Qi du corps humain,

la circulation du Qi : petite et grande circulation.

Le sang, les liquides organiques.

Les Différents organes et leurs fonctions (Foie, Cœur, Rate, Poumon, Rein).

Les entrailles ordinaires et extraordinaires et leurs fonctions.

Connaissance des maladies (étiologie) : étude des facteurs pathogènes (Qi Pervers) externes et internes (7 passions).

